

# BRIANZA PER IL CUORE

## News

DAL 1995 IL CUORE DELLA BRIANZA PER IL CUORE DI TUTTI

**N° 13**  
12/2021

Questo speciale è stato curato dalla concessionaria di Editoriale il Cittadino srl, se anche voi volete essere presenti sui nostri inserti contattateci a [direzione.vendite.monza@ilcittadinomb.it](mailto:direzione.vendite.monza@ilcittadinomb.it) o chiamare il numero **039.2961511** | Il Direttore Commerciale Fabio Latella

### IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Cari amici,

si riparte!!!

dopo un lungo periodo di incertezze, in tunnel della pandemia, finalmente grazie ai preziosi vaccini possiamo riprendere le nostre attività e tornare quasi del tutto alla vita normale.

Mai come quest'anno Brianza per il Cuore ha il desiderio di riprendere i contatti con tutti voi cittadini e ripartire con le tante attività che svolge con passione sul territorio.

Purtroppo, come sapete, quest'anno abbiamo dovuto sospendere la Giornata Mondiale del Cuore e a malincuore abbiamo dovuto riporre nel cassetto le bellissime maglie verdi che avevamo preparato e che erano già pronte per tutti voi!

Decidere di rimandare non è stato semplice, ma come sempre la vostra salute è la nostra principale preoccupazione e abbiamo pensato che fosse meglio non esporvi a nessun rischio. Celebrare senza di voi una giornata che per noi è grande occasione di condivisione dei nostri progetti, sarebbe stato impensabile.

Sicuramente nel 2022, dopo due anni di assenza costretta, vi prometto che Brianza per il cuore tornerà più carica di prima.

Infatti, già a marzo saremo... come di consueto, al Teatro Manzoni di Monza con il nostro affezionato amico e grande artista Fausto Leali, che ci regalerà una serata all'insegna della leggerezza e di un po' di spensieratezza, di cui tutti abbiamo bisogno.

La serata con Fausto Leali, oltre che un momento di grande piacere, ci ha permesso negli anni di fare importanti donazioni. Unire la gioia di una piacevole serata alla bellezza di fare del bene è per noi qualcosa di impagabile.

Questo Natale ha più che mai un significato importante, è l'occasione per tornare ad avere vicino tutti voi che siete la nostra spinta per continuare a raggiungere grandi obiettivi.

Per questo abbiamo voluto festeggiare, nel mese di dicembre, i 26 anni di Brianza per il Cuore, una bellissima serata passata insieme a voi, coronata da una magica atmosfera di amicizia e affetto, quell'affetto che ci unisce da 26 anni.

Buon Natale di cuore a tutti!

**Laura Colombo Vago**

### UN GRADITO RITORNO IL CUORE

### DI FAUSTO & FRIENDS PER IL CUORE DI TUTTI

**24 MARZO 2022**  
**TEATRO MANZONI**



IL CUORE DELLA BRIANZA DA 26 ANNI PER IL CUORE DI TUTTI

Segue da pagina XV

Nata nel 1995 con la missione di contrastare le malattie cardiovascolari, tutt'ora la prima causa di morte e invalidità nel mondo, in questi primi 26 anni di attività, col supporto di tanti cittadini, aziende e club di servizio di Monza e Brianza, ha realizzato importanti progetti per la salute del cuore di tutti. Brevemente qui ricordiamo: il primo progetto che ha portato il **118**, allora a Milano, a **Monza e Brianza** ove, supportato da nostre varie donazioni, ha raggiunto invidiabili livelli di eccellenza; la **Cardiochirurgia** al San Gerardo, l'ospedale al quale Brianza per il Cuore ha dedicato e dedica tutt'ora supporto per la dotazione di apparecchiature sempre all'avanguardia; l'installazione di colonnine con defibrillatore in città e nel Parco che hanno fatto di **Monza** una città **Cardioprotetta**, fra le prime in Italia; e poi **la scuola** per insegnare le manovre salvavita e l'uso dei defibrillatori; e i **Corsi BLS** tenuti dai nostri istruttori per società sportive, aziende o privati cittadini e poi, e poi tanti altri grandi progetti per il cuore di tutti che potrete leggervi in dettaglio sulla nuova brochure celebrativa dei nostri primi 26 anni disponibile in segreteria.



## NATALE CON IL CUORE

e una **SPECIAL CARD**  
per tutto l'anno

Scegli l'idea regalo di Natale a pag. 10 e 11

*Auguri!*



### Goditi questo inserto: è tutto per la tua salute

Questo inserto è realizzato da collaboratori di Brianza per il Cuore che lo dona ai lettori de Il Cittadino due volte all'anno.

Pensiamo che leggere notizie di salute possa migliorare lo "stare in salute" indicando un corretto stile di vita, salutare.

Buona lettura!

# Cardiochirurgia

## GIOVANNI MARCHETTO E' IL NUOVO DIRETTORE

Nel mese di luglio la ASST di Monza si è arricchita di una nuova figura professionale. È stato nominato, a seguito di concorso, il nuovo direttore della struttura complessa di Cardiochirurgia con un incarico di cinque anni. Si tratta di Giovanni Marchetto, nato a Vicenza nel 1970, laureato con lode in medicina a Milano nel 1995 a cui hanno fatto seguito la specializzazione in Cardiochirurgia e Chirurgia Toracica e un dottorato di ricerca in "Scienze Chirurgiche e dei Trapianti".

### Dott. Marchetto dove ha lavorato prima di approdare al San Gerardo?

La mia esperienza chirurgica consta di circa 3000 interventi cardiocirurgici comprendenti l'intera patologia dell'adulto ed è maturata in centri di eccellenza ospedaliero-universitari in Italia e all'estero, caratterizzati da un approccio integrato tra clinica, formazione e ricerca. Tra i centri di maggiore prestigio, il Bristol Heart Institute diretto dal professor Gianni Angelini, il Policlinico San Matteo di Pavia, l'Imperial College di Londra e, dal 2010, l'ospedale Molinette della Città della Salute e della



Scienza di Torino, centro "Hub" ad elevata complessità, come allievo del professor Mauro Rinaldi, con cui avevo collaborato nei primi anni 2000 a Pavia sotto la guida del professor Mario Viganò.

### Quali sono i progetti più importanti che ha portato avanti?

Ho contribuito ad iniziare e stabilire a Pavia e Torino, due programmi di cardiocirurgia mini-invasiva aortica e mitralica fra i più importanti della nazione.

### Conosceva già la realtà di

### Monza?

Si conoscevo già il contesto monzese dell'ospedale San Gerardo per aver collaborato nelle fasi iniziali della mia formazione con il compianto professor Giovanni Paolini, direttore della Cardiochirurgia della ASST Monza, scomparso a novembre del 2019.

Gli interessi del dottor Marchetto, oltre alla chirurgia mini-invasiva, sono in particolare rivolti alle riparazioni valvolari, alla terapia della fibrillazione atriale, alla chirurgia aortica maggiore toracica e toraco-addominale, alla chirurgia dello scompenso e trapianto cuore, con particolare attenzione all'impiego di nuove tecnologie.

Sul piano accademico, il dottor Marchetto ha sempre collaborato alla didattica del corso di Laurea e Scuola di Specialità e la sua produzione scientifica e bibliografica gli ha consentito di ottenere l'Abilitazione Scientifica Nazionale di Professore di seconda fascia.

## IL NOSTRO ORGOGLIO OLTRE 20 ANNI DI CARDIOCHIRURGIA A MONZA



7 giugno 1999, giorno storico per Monza e l'Ospedale San Gerardo. È il giorno in cui il prof. Giovanni Paolini esegue il primo intervento al cuore nel neonato reparto di Cardiochirurgia.

Era già iniziato tutto nel 1997 quando l'Associazione, con l'aiuto di alcuni organi di stampa e delle autorità locali, ha iniziato a perorare la causa dell'apertura del reparto di Cardiochirurgia a Monza raccogliendo 11.700 firme a favore del progetto.

Qualche mese dopo, nel febbraio 1998, dalla Regione Lombardia arriva l'autorizzazione ufficiale, ma non si affronta l'argomento dei fondi: è così che la Onlus decide per una sottoscrizione pubblica, in collaborazione con Il Cittadino, e arriva a donare all'Ospedale 150 milioni di lire per pagare il 50% della macchina cuore-polmoni per la circolazione extracorporea e 200 milioni di lire per il progetto della nascente Unità Operativa di Cardiochirurgia, ottenendo l'incarico ad elaborare il progetto esecutivo.

"Il rapporto con la Cardiologia è rimasto simbiotico. Per far fronte alle esigenze del reparto Brianza per il Cuore ha infatti provveduto a donazioni di apparecchiature all'avanguardia, istituzione di borse di studio per specializzandi e ricercatori, finanziamento di studi, raccolta dati statistici, informatizzazione" ha commentato con trasporto Laura Colombo Vago, presidente di Brianza per il Cuore Onlus.

V | C  
VILLA • CASATI  
Appartamenti

Noi sosteniamo i progetti di  
Brianza per il Cuore



Completi di tutto ciò di cui puoi avere bisogno...  
offre affitti a brevi periodi, da una notte a quante notti desideri...

Vacanza in Brianza? Hai parenti o amici da ospitare? Hai un evento in zona?  
Ristrutturati casa e hai bisogno di un punto di appoggio per te e la tua famiglia? Sei in zona per lavoro?

Contattaci e penseremo insieme a te e alla tua Azienda  
quale sarà la sistemazione più adatta ai tuoi bisogni!

Via Giuseppe Greppi 2 - Casatenovo LECCO • Tel 3452396851 • mail: gergre@hotmail.it

# Il "chi è?" dell' associazione

## RINNOVATE LE CARICHE DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

*Nell'assemblea ordinaria dei soci del 9 maggio scorso sono state rinnovate le cariche del Consiglio direttivo di Brianza per il Cuore. Confermata presidente Laura Colombo, tre nuovi consiglieri si sono aggiunti ai precedenti nove che si sono ricandidati.*

Abbiamo chiesto ad ognuno di loro una breve presentazione e le motivazioni della loro adesione.

**GIULIO MARIA BORGHI:** "Ragioniere Commercialista, seguo fin dalla sua costituzione l'attività dell'Associazione, ho ricoperto per diversi anni il ruolo di Revisore e dal 2021 faccio parte del Consiglio Direttivo. I risultati raggiunti nel corso del tempo sono evidenti e, grazie all'impegno, alla dedizione e anche all'entusiasmo di tutti i membri dell'Associazione, si sono resi possibili.

In questi anni ho creduto molto e mi sono appassionato all'idea che le malattie cardiovascolari possano essere affrontate in termini più decisi ed efficaci. Mi auguro che questa sfida che mi sta a cuore possa coinvolgere sempre più persone, in particolare i giovani che rappresentano il nostro futuro e sui quali dobbiamo confidare per avere un mondo, anche nel nostro

piccolo, davvero migliore."

**AURELIO CASIRAGHI:** "sono nato a Monza dove ho svolto la mia attività lavorativa presso l'ENEL. Raggiunta l'età pensionabile e conoscendo i fondatori di Brianza per il Cuore ho ritenuto opportuno dedicare parte del mio tempo all'Associazione per il raggiungimento dei numerosi obiettivi. In questi 20 anni ho avuto la fortuna di conoscere tutti i presidenti che si sono succeduti traendone importanti insegnamenti."

**DAVIDE CORSI:** "Monzese, classe 1976, cardiologo dedicato all'Unità Coronarica dell'Ospedale San Gerardo. Opero da anni in diversi ambiti di Brianza per il Cuore perché, in continuità con il mio lavoro di medico, credo che l'Associazione abbia grandi potenzialità nel fare stare meglio le persone diffondendo cultura di salute, facilitando il rapporto del paziente con le cure, aiutando l'ospedale con progetti sempre migliori: queste le promesse da realizzare per una Associazione utile, dinamica, attenta ai bisogni della gente."

**FABRIZIO FELIPONE:** "Nato a Milano sono Amministratore Delegato e socio di PROJECT AUTOMATION S.p.A.: una azienda di Monza, spin-off di Philips S.p.A.

Cosa mi ha spinto a sostenere, insieme alla mia azienda, Brianza per il Cuore? La motivazione è personale e professionale insieme: negli anni Project Automation ha sviluppato una mission sociale, in particolare nel territorio di Monza. La motivazione personale nasce dalla mia passione per lo sport, in particolare per il running: essendo assiduo frequentatore del parco di Monza e partecipando, anche insieme ai colleghi, ad iniziative sportive che vengono organizzate al suo interno, mi è sembrato un messaggio importante quello di sostenere l'installazione e la manutenzione dei defibrillatori. Posso aggiungere che ho avuto modo, anche a livello personale, di sperimentare l'importanza della tempestività degli interventi.

Un'ultima considerazione riguarda l'importanza a livello sociale del ruolo svolto dalle associazioni, conosciute come terzo settore, tutti noi abbiamo potuto sperimentare in questi ultimi due anni come il volontariato sia diventato un elemento imprescindibile nella vita di tutti i giorni soprattutto per tenere unita una comunità; questo è stato un ulteriore stimolo per dedicare un po' del mio tempo ad una delle associazioni più presenti sul territorio di Monza e Brianza."

**ORAZIO FERRO:** "Cardiologo dell'ospedale San Gerardo di Monza, Sono in Brianza per il Cuore perché ho conosciuto Giancarlo Colombo, suo fondatore, e ho apprezzato i suoi valori e il suo spirito di servizio.

Servire la comunità con la nostra associazione è un'opportunità e un privilegio"

**ROBERTO PANCIROLI:** "Milanese di nascita ma da oltre 50 residente in Monza, dopo una vita lavorativa passata nel Gruppo Fontana Bulloneria, azienda di famiglia, e nella Società Impianti Bormio, negli anni 2000 mi sono ritirato dall'operatività dedicandomi al volontariato. Ho iniziato così una collaborazione con Don Mazzi nella Fondazione Exodus che ha come obiettivo principale quello di offrire risposte pedagogiche ai gravi problemi di disagio sociale. Sono stato per 9 anni presidente di Progetto Itaca Onlus fondazione che promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto rivolto a persone affette da disturbi della salute mentale e alle loro famiglie.

Socio da tanti anni in Brianza per il Cuore, quando si è presentata la possibilità di un posto in Consiglio, ho accettato con entusiasmo ed interesse condividendo l'obiettivo portato avanti dall'associa-

zione rivolto a promuovere, coordinare ed ottimizzare iniziative sociosanitarie nella lotta alle malattie cardiovascolari."

**FABRIZIO PIGNOLO:** "Avvocato, milanese di nascita ma monzese di adozione e per scelta di vita da oltre trent'anni. Quando alcuni anni fa esperienze personali strettamente legate alle problematiche del cuore mi hanno consentito di conoscere e meglio comprendere il prezioso supporto che alcune Associazioni come Brianza per il Cuore sono in grado di dare alla Sanità Pubblica ho subito pensato che sarebbe stato per me molto gratificante, anche per un senso di riconoscimento, poter collaborare fornendo, anche in termini di professionalità, un aiuto nel raggiungimento di ulteriori obiettivi. Ho così accolto l'opportunità di partecipare fattivamente alla vita di Brianza per il Cuore con grande entusiasmo e con un senso di riconoscenza che oggi, a distanza di più di otto anni dal primo mandato come consigliere, sento ancora più forte dopo avere avuto modo di constatare personalmente come ogni progetto, piccolo o grande che sia, viene portato avanti con determinazione e serietà nell'esclusivo interesse di ogni Cittadino."

[segue a pagina V](#)



DEFENDER HYBRID  
UNA LEGGENDA SI PUÒ TRAMANDARE. O RIVIVERE.

LAND  
ROVER  
ABOVE & BEYOND

La gamma Defender Hybrid è il nuovo capitolo di una storia senza tempo. Le versioni 90 e 110, storiche icone dell'avventura, oggi diventano anche simbolo di 70 anni di innovazione Land Rover grazie alle motorizzazioni Mild Hybrid e Plug-in Hybrid\*. Nate per affrontare ogni sfida con stile, ti porteranno dall'off-road più estremo ai luoghi più belli di ogni città. Sali a bordo di Defender Hybrid e preparati a trasformare una grande storia in un fantastico futuro.

**Nata per essere già leggenda.**

Ti aspettiamo per un appuntamento individuale e sicuro, anche virtuale.

**J.B. CARS**

Via Azzone Visconti 15/A, Monza - 039 389496

concierge.jbcars@landroverdealers.it - jbcars.landrover.it

LAND  
ROVER  
HYBRID

Non sosteniamo i progetti di  
Brianza per il Cuore

Gamma Defender, valori di consumo carburante (litri/100 km): ciclo combinato da 3,3 a 15,1 (WLTP). Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): ciclo combinato da 74 a 340 (WLTP). I valori sono indicati a fini comparativi. \*La motorizzazione PHEV è disponibile solo sulla versione 110.

*Noi sosteniamo i progetti di  
Brianza per il Cuore*



persone e idee in continuo movimento

**SIDE**<sup>®</sup>

[WWW.SIDSPA.IT](http://WWW.SIDSPA.IT)

## Il "chi è?" dell' associazione

segue da pagina III

**LUIGI PINTUS:** "Nato a Milano, monzese d'adozione. Pubblicitario, durante il mio lungo percorso professionale ho avuto l'opportunità di incontrare un giorno il mondo del no-profit. Proprio dall'incontro con Franco Valagussa e Giancarlo Colombo, sin dalla nascita di Brianza per il Cuore ho voluto mettere il mio impegno nel mondo del volontariato. In particolare, ho curato l'immagine dell'Associazione sino ad oggi, partecipando in modo attivo alle iniziative ideate.

Da qui ne è scaturita una solida esperienza che con piacere ho condiviso e messo a disposizione di altre realtà no-profit. Ho curato infatti l'immagine della Fondazione di Comunità di Monza e Brianza dal suo nascere e per i suoi primi 10 anni di costituzione; per La Meridiana ho progettato per la nascita di SLANCIO nome e logo, oltre a collaborazioni con ALDO per iniziative nella scuola, e altre Fondazioni di Comunità sorte in Lombardia.

Una scelta anche di vita, che mi ha dato onore e oneri (Il bene di tutti non ha prezzo) ma anche un appagamento singolare, diverso dal solito: l'opportunità di essere al servizio degli altri, e l'occasione di comunicare per una vita migliore per tutti."

**ANDREA ROSSETTO:** "Originario di Milano, sono l'Amministratore Delegato di KREAR Srl, società di organizzazione e scenografia per eventi che ho fondato lo scorso Luglio con altri due soci. Svolgo questo lavoro che amo e che vivo con forte passione da quasi 20 anni...e per



Da sinistra: F.Vago, D.Corsi, C.A.Scotti, L.Pintus, A.Rossetto, F.Flippone, G.M.Borghi, la presidente Laura Colombo, A.Casiraghi, R.Panciroli, E.Tremolada, O.Ferro, F.Pignolo

me questo è forte fonte di ispirazione nella vita. Da pochi mesi sostengo e vivo nel Consiglio Direttivo di Brianza per il Cuore e ne sono onorato; perché lo faccio?...perché ritengo che chiunque riesca a dedicare anche un minimo del proprio tempo a chi ne ha bisogno debba farlo un po' per se stessi e un po' per stare vicini al prossimo anche in caso di primo soccorso; e per me questa possibilità è un dono che mi regala una forte sensazione di poter donare una parte di me...e di questo ringrazio di Cuore la nostra Presidente Laura Colombo che crede molto nelle novità ed in me."

**CARLO ALBERTO SCOTTI:** "sono nato ed abito a Monza, ove svolgo la mia professione di Dottore Commercialista. Sono entrato in Brianza per il Cuore più di vent'anni orsono; mio padre era tra i fondatori e quando è mancato ho sentito che

era venuto il momento di mettere a disposizione di questa Associazione un po' del mio tempo e delle mie energie per fare qualcosa di concreto a favore degli altri.

Attraverso Brianza per il Cuore ho avuto modo di capire l'importanza del Terzo Settore, un'area vasta, viva e vitale, che si pone tra pubblico e privato ed è in grado di ridefinire continuamente i propri confini in funzione dei mutevoli bisogni della Comunità.

In Associazione ho potuto conoscere persone di grande spessore, che hanno portato e portano avanti la mission di servizio con grande capacità e passione, ciascuno secondo le proprie attitudini e le proprie competenze; un'esperienza per me davvero significativa che mi ha dato e continua a darmi tanto, e della quale vado fiero."

**ENRICO TREMOLADA:** "Ragioniere

libero professionista con studio in Monza. Nel febbraio 1995 ho prontamente aderito all'iniziativa dell'amico Giancarlo Colombo, ravvisandone la necessità, intervenendo alla costituzione come socio fondatore dell'ASSOCIAZIONE BRIANZA PER IL CUORE" avente come scopo la "promozione e il coordinamento di tutte le iniziative sociali e sanitarie per combattere e prevenire le malattie cardiovascolari".

Gli ottimi risultati conseguiti dall'Associazione per le attività svolte nel corso degli anni e riconosciute dalle Autorità Sanitarie del territorio, mi hanno legato sempre più alla vita associativa cercando, per quanto di mia competenza, di prestare la mia collaborazione nella gestione amministrativa della stessa."

**FILIBERTO VAGO:** "Nato a Milano, sono laureato in Medicina e Chirurgia

con una specializzazione in Odontostomatologia. Conosco Brianza per il Cuore da quando è stata fondata nel 1995 e l'ho vista crescere di anno in anno. Mi ha sempre affascinato questa impostazione molto ben organizzata, moderna e attenta ai bisogni del territorio e dell'Ospedale. Ai tempi della fondazione si trattava sicuramente di un modo innovativo di comportamento per una Associazione di Volontariato. Da medico, inoltre, l'idea di poter partecipare per dare un contributo fattivo per la prevenzione delle malattie cardiopolmonari, mi ha subito attratto. È una Associazione sana, conosciuta, amata e ben inserita nel territorio cittadino e non solo. È credibile e apprezzata. Pensano motivazioni valide e sufficienti per desiderare di farne parte attiva!"

**dorelan**  
dormire bene vivere meglio

**QUI  
DORMI BENE  
VIVI MEGLIO**

**DORELANBED LISSONE**  
Viale della Repubblica, 105  
Tel. 039 214 5469  
Email: lissone.mb@dorelanbed.it

Noi sosteniamo i progetti di Brianza per il Cuore

## COME SOSTENERE I NOSTRI PROGETTI...

### BONIFICO BANCARIO

Intestato a Brianza per il Cuore onlus  
CREDITO VALTELLINESE via Zucchi 16, Monza  
IBAN IT23D 05216 20404 000000010520

### DONAZIONE ON LINE

Con carta di credito, in totale sicurezza utilizzando Paypal su [www.brianzaperilcuore.net](http://www.brianzaperilcuore.net)

### CONTO CORRENTE CCP

N.34363200 ASSOCIAZIONE BRIANZA PER IL CUORE VIA PERGOLESI 33, MONZA

### ... E PERCHÉ

Le Onlus e le Organizzazioni di volontariato possono dare l'opportunità ai propri donatori di ottenere un risparmio d'imposta, nei limiti e alle condizioni previste dal Codice del Terzo Settore.

Il disposto dell'articolo n. 83 del D.lgs 117/2017 - Codice del Terzo Settore, al comma 1 prevede che siano detraibili dall'imposta lorda per un importo pari al 30% del loro ammontare fino a un massimo di 30.000 euro, le erogazioni liberali in denaro o in natura effettuate da persone fisiche a favore di enti del terzo settore non commerciali. La percentuale è innalzata al 35% qualora la donazione sia a favore di organizzazioni di volontariato.

Possono essere alternativamente deducibili nel limite del 10% del proprio reddito complessivo dichiarato, le erogazioni liberali in denaro o in natura effettuati da persone fisiche, enti e società, secondo il disposto dell'art. 83 comma 2 D.lgs. 117/2017. Qualora tale importo fosse di ammontare superiore al reddito complessivo dichiarato, diminuito di tutte le deduzioni, l'eccedenza può essere portata in deduzione dal reddito complessivo dei periodi di imposta successivi, fino al quarto anno e fino a concorrenza del suo ammontare.

Al fine di poter beneficiare del risparmio fiscale le donazioni devono necessariamente essere effettuate tramite un mezzo di pagamento considerato tracciabile, quindi banca o conto corrente postale, o con assegni, carte di debito, carte di credito. La donazione in contanti non consente al donatore di beneficiare di alcuna agevolazione.



...PER IL CUORE DI TUTTI



# Conoscere il cuore

## INFARTO E ARRESTO CARDIACO: DUE FACCE DELLA STESSA MONETA?

Molte volte abbiamo sentito parlare di morti per infarto, o per arresto cardiaco: ma queste situazioni sono correlate? In realtà solo in parte: scopriamo perché.

Parlando di infarto definiamo la sofferenza (*ischemia*) e la successiva morte (*necrosi*) di una quota di cellule del muscolo cardiaco per l'occlusione di una coronaria, ovvero di uno dei condotti che portano sangue, ossigeno e nutrienti alle varie zone del nostro cuore. Durante questi eventi le cellule in sofferenza possono manifestare la loro fragilità con **deficit contrattili** (che possono condurre a insufficienza car-



diaca e edema polmonare, ovvero ristagno di liquidi non gestiti negli spazi degli alveoli polmonari, a rubare il fiato), **corti circuiti elettrici** (aritmie legate al tessuto morente, facilmente "irritabile") o **rottura della parete cardiaca** (se l'infarto è esteso, specie in età avanzata). Queste evenienze si verificano solo in una quota di infarti, soprattutto se la zona in sofferenza è estesa, e rendono ragione di una quota di

**rischio di mortalità** all'esordio dell'infarto e all'interno dei primi 30 giorni. Prima si arriva in ospedale e più si riducono queste evenienze, visto che riaprire la coronaria occlusa restituisce vitalità (secondo la precocità di intervento) al tessuto in sofferenza: **per questo bisogna chiamare l'1.1.2.** e non recarsi in ospedale con mezzi propri.

L'arresto cardiaco è invece la

cessazione dell'attività di pompa del cuore in toto. Questo evento può verificarsi principalmente per una **aritmia maligna** (le aritmie durante un infarto come sopra detto, ma anche aritmie proprie di corti circuiti elettrici di giovani atleti con cardiopatie o su cicatrici di precedenti infarti), ma anche per un **ostacolo al flusso** come nella embolia polmonare estesa (un grosso coagulo che chiude l'arteria che porta sangue ai polmoni) o in presenza di rotture dell'aorta (dissecazione aortica). Altre evenienze di arresto cardiaco occorrono nella **severa carenza di ossigeno** (per annegamento o intossicazione respiratoria), nel-

la **folgorazione elettrica**, nella **emorragia marcata**. A parte le problematiche sottostanti, queste situazioni possono essere gestite sostenendo il circolo con il massaggio cardiaco esterno (basic life support, BLS) ed in molti casi con l'utilizzo di un defibrillatore (BLS-D) fino all'arrivo dei sanitari.

Per questo Brianza per il Cuore si occupa di fare cultura del 1.1.2. e diffonde defibrillatori e corsi BLS-D: chiunque se conosce il problema può salvare una vita!

**Dott. Davide Corsi**

**UO Cardiologia Clinica**

**Ospedale san Gerardo**

**RESTA IN CONTATTO CON NOI**

Seguici su



Seguici su

**www.brianzaperilcuore.net**

Rinnovato nei contenuti e nelle sue funzionalità.

Associazione Brianza per il Cuore Onlus  
Villa Serena - Via Pergolesi 33 - 20900 Monza  
Tel 039 2333487 • [brianzaperilcuore@asst-monza.it](mailto:brianzaperilcuore@asst-monza.it)

**Problemi con il condizionatore o la caldaia?**

# TERMOTECNICA

MONZESE

MANTENIAMO IL TUO COMFORT  
Riscaldamento • Climatizzazione • Trattamento Acqua

Ferrolì elco OLIMPIA SPLENDID

Offriamo assistenza su impianti di riscaldamento, condizionatori e trattamento acqua. Il nostro servizio clienti garantisce la dovuta assistenza ai vostri impianti domestici, ma anche agli impianti installati all'interno di spazi industriali e condominiali.

Per informazioni e assistenza

**039.2022220**

[www.termotecnicamonzese.it](http://www.termotecnicamonzese.it)

VENDITA RICAMBI ORIGINALI  
PER CALDAIE, SCALDABAGNI  
E CONDIZIONATORI

Per Info e ordini

**348 4972552**



WhatsApp BUSINESS **RICAMBI TERMOTECNICA MONZESE**  
[ricambi@termotecnicamonzese.it](mailto:ricambi@termotecnicamonzese.it)

Via G. B. Stucchi 62/17 MONZA  
[info@termotecnicamonzese.it](mailto:info@termotecnicamonzese.it)

L'acqua non trattata con il tempo non fa sconti  
Gli impianti si incrostano spreco energia e denaro

Con gel ripristini e proteggi l'efficienza degli impianti

**GEL**  
HYDROTECHNOLOGY FOR LIFE

**110%**  
SUPERBONUS

CON I PRODOTTI GEL  
USFRUCCI DELLE  
DETRAZIONI FISCALI

# Defibrillatori

## UNA NUOVA LEGGE NE REGOLA LA DIFFUSIONE E TUTELA CHI LI UTILIZZA

Durante l'estate per molti è passata inosservata l'approvazione della legge 116/2021 del 13 agosto 2021 "Disposizioni in materia di utilizzo dei defibrillatori semiautomatici e automatici" (DAE), emanata dopo un iter parlamentare di più di due anni. Eccola in breve per punti:

**1. stanziati fondi per la diffusione e utilizzazione dei DAE:** vengono stanziati fondi fino a 2 milioni di euro annui per la diffusione dei DAE presso le sedi delle pubbliche amministrazioni, negli aeroporti, nelle stazioni ferroviarie, nei porti, a bordo dei mezzi di trasporto aerei, ferroviari, marittimi che facciano percorsi di più di 2 ore senza possibilità di sosta, presso i gestori di pubblici servizi, nelle scuole e nelle università, favorendo ove possibile la loro collocazione in luoghi

accessibili 24 ore su 24 anche al pubblico.

**2. caldeggiata la diffusione di corsi di formazione BLS-D:** la legge prevede che le scuole di ogni ordine e grado organizzino iniziative di formazione in accordo con strutture sanitarie e di volontariato, sulle tecniche di rianimazione cardiopolmonare di base (BLS, basic life support), l'uso del defibrillatore semiautomatico e automatico esterno (BLS-D) e la disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo. Le iniziative di formazione sono estese al personale docente e al personale amministrativo, tecnico e ausiliario. Ogni scuola è invitata a dedicare iniziative di informazione all'arresto cardiaco e alle conseguenti azioni di primo soccorso in concomitanza con la «Giornata mondiale della rianimazione cardiopolmonare» il giorno 16 ottobre.

**3. regolamentato chi può utilizzare un defibrillatore (DAE):** l'uso del defibrillatore semiautomatico o automatico è consentito anche al personale sanitario non medico, o non sanitario che abbia ricevuto una formazione specifica nelle attività di rianimazione cardiopolmonare. In assenza di personale formato, nei casi di sospetto arresto cardiaco è comunque consentito l'uso del defibrillatore semiautomatico o automatico anche a chi non sia in possesso di tali requisiti, applicando lo stato di necessità (art. 54 cod. penale), che rende non punibile il soccorritore nel tentativo di prestare soccorso a una vittima per esservi stato costretto dalla necessità di salvare altri dal pericolo di un danno grave alla persona.



### EDUCARE ALLA SALUTE

#### LA PREVENZIONE SI IMPARA DA PICCOLI

Partendo da questa convinzione Brianza per il Cuore da anni collabora con le scuole del territorio di Monza e Provincia e mette a disposizione delle classi elementari e medie la propria esperienza in fatto di "vivere la nostra salute" insegnando quali sono i comportamenti corretti e gli stili di vita appropriati per mantenere in salute il nostro cuore. Anche quest'anno ci sono pervenute richieste da scuole che credono molto nel nostro progetto e che si affidano alla sensibilità e all'ormai consolidata esperienza dei nostri istruttori nel trattare i giovani studenti.

#### I RAGAZZI DELLE SCUOLE SUPERIORI POTREBBERO ESSERE FUTURI SOCCORRITORI

Salvare una vita, a detta di chi ci è riuscito, è una cosa meravigliosa, forse la più bella che ti possa capitare. Brianza per il Cuore insegna le manovre di rianimazione cardiopolmonare e a utilizzare un defibrillatore agli studenti delle scuole Superiori. Lo scopo è quello di sensibilizzare i giovani a essere sensibili di fronte ad un'emergenza medica e di mettere in pratica quello che hanno imparato durante i corsi per cercare di salvare una vita. Alcune scuole del nostro territorio sono particolarmente sensibili a questo progetto tanto che ogni anno chiedono l'intervento dei nostri istruttori che nella maggior parte dei casi sappiano partire dagli studenti.

### DOVE TROVO IL DEFIBRILLATORE DI MONZA CARDIOPROTETTA?



Allo scopo di informare gli utenti del parco e della città sulla posizione strategica delle varie colonnine di defibrillatori installati Brianza per il Cuore ha realizzato un pieghevole con piantina del parco e indicazione, anche fotografica, della loro posizione.

Lo potete richiedere gratuitamente all'Info point di Porta Monza o alla Pro Monza in città o direttamente alla nostra segreteria.

E' bene però ricordare che "Tutti possiamo salvare una vita, se sappiamo come fare!".

L'invito è quindi di iscriversi al corso BLS-D che abilita all'uso corretto del DAE.

info su

[www.brianzaperilcuore.net](http://www.brianzaperilcuore.net)



### A SCUOLA CON IL CUORE

Un evento frequente che può portare a tragiche conseguenze. Può verificarsi durante il gioco o l'assunzione di cibo. È fondamentale saper intervenire rapidamente.



CORSO DI

## DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

RIVOLTO A GENITORI, NONNI, INSEGNANTI



IL CORSO DI FORMAZIONE DELLA DURATA DI DUE ORE VUOLE FORNIRE LE NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO CAPACI A FRONTEGGIARE EVENTUALI EMERGENZE SANITARIE PER BAMBINI IN ETÀ PEDIATRICA



ASSOLOMBARDA

Vuoi migliorare le competenze dei tuoi collaboratori  
e il recruiting dei giovani da inserire nella tua azienda?

# IL SERVIZIO FORMAZIONE È A TUA DISPOSIZIONE

Per saperne di più partecipa all'incontro on line su  
[www.assolombarda.it](http://www.assolombarda.it)

**Martedì 14 dicembre 2021 – Ore 9.00**

# Olimpiadi di Tokyo

## UN CARDIOLOGO DEL SAN GERARDO NEL TEAM MEDICO DEI DUE ORI OLIMPICI

Lecchese, classe 1985, un passato da mezzofondista e fondista, allenatore e medico dedicato alla cardiologia. Stefano Righetti lavora come emodinamista presso la Cardiologia Interventistica dell'Ospedale San Gerardo, ma non è tutto. La sua storia con lo sport, iniziata nella collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera è arrivata fino alla Nazionale Olimpica: partendo già come responsabile medico della Squadra Olimpica di Triathlon a Rio nel 2016, ha accompagnato a Tokyo 2020 il gruppo dei maratoneti e marciatori, tra cui due atleti, seguiti da diversi anni, che hanno aggiunto due medaglie d'oro al ricco bottino dell'estate italiana 2021. La storia di Righetti con Massimo Stano e Antonella Palmisano data già diversi anni di allenamenti e accorgimenti medici per migliorare la performance.

**Quando ha conosciuto questi due campioni?**

Conosco Massimo da molti anni. Ho iniziato a collaborare con lui già dal 2013 quando era poco più che ventenne, dopo una trasferta a San Paolo del Brasile che era stata organizzata da CONI e FIDAL per iniziare a raccogliere dati fisiologici in vista delle Olimpiadi di Rio de Janeiro. Massimo successivamente si è trasferito a Milano per farsi allenare da Alessandro Gandellini e poi a Ostia con Patrizio Parcesepe. Nonostante i suoi spostamenti siamo sempre rimasti in contatto, grazie anche ai raduni organizzati dalla Federazione, e abbiamo proseguito nel nostro lavoro. Antonella invece mi è stata affidata dal suo allenatore, Pa-



**Il team azzurro dell'oro di Massimo Stano  
Il dott. Stefano Righetti con il campione**

trizio Parcesepe, dal 2019. Gli ultimi 2 anni prima del grande evento olimpico.

**Cosa vuol dire per il team di cui ha fatto parte vincere questi due ori?**

All'interno del team ci sono molte persone che si sono susseguite negli anni (a partire dal tecnico dei ragazzi, Parcesepe, al fisioterapista, Cristian Bruno, i tecnici federali e il DT, Alessandro Gandellini, Ruggero Sala e Antonio La Torre, i ricercatori Gaspare Pavei, Jacopo Vitale, Marco Tengattini, Stefano Serrano e molti altri) che hanno lavorato con grande umiltà, nel silenzio e professionalità per anni affinché gli atleti potessero raggiungere le loro massime prestazioni in occasione della gara Olimpica. Per tutti è stata una



grande soddisfazione e anche il coronamento di scelte ponderate che sono state fatte nel corso della crescita di questi atleti. Quindi alla fine un insegnamento, cioè capire che se si lavora con metodo, senza protagonismi e tutti uniti, si possono raggiungere grandi obiettivi.

**Uno dei suoi campi di approfondimento in questi anni è stato quello della alimentazione dello sportivo. Può davvero fare la differenza?**

Può fare la differenza dagli amatori agli atleti olimpici. C'è ormai ampia letteratura in merito e importanti evidenze. Si parte da quella che è l'alimentazione di tutti i giorni, a quello che si può fare prima, durante e dopo

l'attività fisica. La scelta degli alimenti è un altro punto importante. Sappiamo ormai che alcune strategie alimentari favoriscono l'adattamento all'allenamento, oppure riducono il rischio di ammalarsi o infortunarsi. Ancora, una corretta integrazione e idratazione in gara permettono di evitare cali di performance: ci sono numeri e formule a cui fare riferimento.

**Che consigli può dare a chi corre per migliorarsi?**

Usare sempre criteri di progressività dei carichi e di intensità dell'esercizio. Rispettare i propri ritmi di vita e lavoro: certe volte il riposo vale di più di un allenamento fatto in condizioni di estrema stanchezza. Non solo, è bene porsi degli obiettivi, in base a quelle che sono le proprie capacità, qualcosa però che possa dare soddisfazione nel momento in cui la si raggiunge: è la chiave per divertirsi in uno sport "di fatica" come la corsa.

### PRESENTAZIONE IN UN LIBRO I SEGRETI DELL'ALIMENTAZIONE PER LA CORSA



**Il dottor Stefano Righetti è autore del libro "L'alimentazione nel mezzofondo, nel fondo e nella marcia", scritto nel 2015 con il professor Enrico Arcelli per il Centro Studi e Ricerche della Federazione Italiana di Atletica Leggera.**

**Il libro nasce dalla volontà di Enrico Arcelli di tramandare il suo sapere riguardo l'alimentazione negli sport di durata, forse anche per questo ha voluto accanto a sé un giovane che gli desse una mano a scriverlo. Nei primi capitoli il libro tratta di numerosi alimenti e della loro utilità o meno in ambito degli sport di durata. Successivamente di quelle che sono le strategie alimentari più adatte per performare meglio, ottenere la miglior forma fisica, rimanendo in salute. Tutto alla luce di quelle che sono le evidenze scientifiche e gli studi pubblicati.**

# CERERIA LUMEN

# Infermieri di famiglia

## UNA RETE DI ASSISTENZA A DOMICILIO PER LA PERSONA FRAGILE

Invecchiare serenamente e quando più possibile in salute è ciò che tutti speriamo, sia per noi stessi che per i nostri familiari e le persone a cui vogliamo bene.

Tuttavia, spesso con l'aumentare degli anni, ci si trova a dover affrontare problematiche che rendono più difficile la gestione della nostra quotidianità, ad esempio: la presenza di una o più malattie croniche, che durano nel tempo e richiedono di essere tenute sotto controllo, la riduzione dell'autonomia, l'assunzione di più farmaci al giorno, la solitudine ed una rete sociale poco presente.

La perdita di autonomia può spesso portare a **bassi livelli di autocura (Self-Care)**, condizione necessaria ad ogni persona per mantenere e migliorare le proprie capacità residue ed una buona qualità di vita.

**Il servizio degli Infermieri di Famiglia e Comunità (IdFC) di ASST Monza**, nasce per supportare le famiglie nella gestione di situazioni di **fragilità** legate alle patologie croniche e all'invecchiamento, attraverso interventi mirati al raggiungimento di una maggiore consapevolezza ed autonomia, relativamente alla patologia cronica e ad un conseguente aumento del selfcare, sia da parte dell'assistito che ne è affetto che da parte di chi si occupa di lui (Caregiver).

Ogni IdFC lavora in stretta sinergia e



crea una vera e propria rete con i Servizi e gli operatori del sistema socio-sanitario, del comune e del terzo settore con l'obiettivo di proporre un nuovo e rivoluzionario modello di assistenza, focalizzato sul contesto di vita quotidiana della persona; tutto questo al fine di ridurre i ricoveri ospedalieri evitabili, gli accessi in pronto soccorso impropri e poter permettere agli assistiti di rimanere il più possibile al domicilio, in sicurezza.

Il servizio è attivo da inizio marzo 2021 sul territorio di competenza dell'ASST Monza, che comprende i comuni di Monza, Brugherio e Villasanta.

Attualmente gli assistiti in carico sono per-

sono fragili, con età superiore o uguale a 14 anni; non hanno attivo il servizio di cure palliative domiciliari; hanno domicilio sanitario nei comuni di Monza, Brugherio e Villasanta.

Gli IdFC sono presenti anche a livello ospedaliero, tramite consulenze, con ruolo di referenti dei reparti di degenza per la valutazione della presa in carico domiciliare: questo permette l'attivazione del servizio in fase di dimissione, potendo quindi facilitare il **rientro a casa della persona**.

A livello territoriale, la segnalazione di nuovi assistiti all'IdFC, può avvenire attraverso **segnalazione da parte del Medico di Medicina Generale (MMG), dagli Assistenti Sociali Comunali, servizio di Assistenza Domiciliare e altri servizi dell'ASST e segnalazione del singolo cittadino**.

Tra IdFC e MMG andrà a crearsi un rapporto di stretta sinergia, con l'obiettivo di formare una vera e propria microequipe, con un obiettivo comune: il **benessere della Persona Assistita**.

"Ringrazio Brianza per il Cuore - sottolinea **Gianluca Peschi, Direttore Socio-Sanitario della ASST Monza** - per il supporto a favore del nuovo servizio infermieristico adottato dall'ASST Monza, che ha già rag-

giunto il traguardo di **120 assistiti seguiti a domicilio**, provenienti per circa la metà dalle dimissioni ospedaliere e per l'altra metà dal territorio. La carta vincente di questo nuovo modello assistenziale è rappresentata dalla **presa in carico della persona "fragile"** nel proprio ambiente di vita, novità che consente agli IdFC, di esercitare la professione sul Territorio in una delle sue forme più avanzate e moderne. Questo nuovo modello organizzativo si inserisce nell'attuale contesto caratterizzato da un invecchiamento progressivo della popolazione che genera fragilità e cronicità, così come da una esperienza epidemica, ancora presente, che ha evidenziato l'importanza delle cure primarie territoriali".

"Brianza per il Cuore - spiega la presidente dell'associazione Laura Colombo - sostiene e sosterrà attivamente gli IdFC nella loro crescita, attraverso donazioni di strumenti utili all'assistenza: di recente, **l'acquisto delle borse per le visite domiciliari** e altre in programma, in vista della crescita dell'equipe, personalizzate con il logo del servizio o ancora il **tagliapastiglie da donare alle famiglie**. Una collaborazione sicuramente vincente, che punta anche in questo caso ad un **obiettivo comune**: un'assistenza di prossimità, vicina alla persona assistita e alla sua famiglia, nei propri luoghi di vita".

# L'oro del Monastero

## QUANDO UN REGALO DI NATALE FA BENE AL CUORE

Un regalo esclusivo che fa bene alla salute. Brianza per il Cuore propone per Natale un "regalo con il cuore", pensato per chi lo riceve e con l'aiuto concreto alla Onlus, al fine di portare avanti i propri progetti per il bene della collettività.

L'idea è quella di poter acquistare in via esclusiva **"L'oro del Monastero"**, puro estratto di bergamotto di Reggio di Calabria, in confezioni regalo, che contengono bottigliette da 200 ml o da 750 ml. : può essere bevuto puro, allungato con acqua, come condimento, per cucinare, per preparare aperitivi.

**Un prodotto che viene realizzato solo per Brianza per il Cuore**, tanto che il sigillo di garanzia sul tappo delle bottiglie rappresenta il logo dell'associazione.

Vi sono ormai parecchi studi scientifici che confermano quanto la tradizione aveva già intuito: **il bergamotto di Reggio Calabria ha parecchie proprietà benefiche** e contiene molte sostanze dai comprovati effetti salutari sull'organismo umano. Primo fra tutte agisce come



**anticolescerolo**. Nel 2009 il Journal of Natural Products ha pubblicato una ricerca scientifica che dimostra come i **flavonoidi** contenuti nel bergamotto di Reggio Calabria abbiano un'azione molto simile a quella delle **statine di sintesi**, ovvero **bloccare gli enzimi della sintesi del**

**colesterolo**. Altri studi effettuati su pazienti con colesterolo alto dimostrano come l'utilizzo di succo di bergamotto di Reggio Calabria contribuisca anche a **ridurre i livelli di LDL**, colesterolo "cattivo", e ad alzare i livelli di HDL, colesterolo "buono". **Ipoglicemizzante**. La naringenina, **polifenolo** contenuto nel succo di bergamotto di Reggio Calabria, oltre all'attività "anticolescerolo" appena vista, aumenta l'**assimila-**

**zione di glucosio** nei muscoli e nel fegato, pertanto contribuisce a diminuire i livelli di glucosio nel sangue e a migliorare l'attività dell'**insulina**. **Anti radicali liberi**. Le proprietà antiossidanti del succo di bergamotto di Reggio Calabria si devono ai flavonoidi contenuti, che aumentano

l'attività degli **enzimi con azione antiossidante**.

**Vitaminizzante**. Dato l'elevato contenuto in **vitamina C, B1, B2**, che migliorano l'assorbimento del ferro, il succo di bergamotto di Reggio Calabria è utile nel supporto alle terapie per le anemie. Per saperne di più: <https://lorodelmonastero.com/>.

Date le sue alte proprietà benefiche, è il prodotto che ben si sposa con i consigli per la salute e la prevenzione dei rischi che Brianza per il Cuore divulga in ogni occasione.

Per chi volesse quindi approfittare dell'occasione, **è già possibile acquistare le confezioni natalizie**, tenendo conto che il contenuto delle bottigliette può anche essere congelato nel contenitore dei cubetti del ghiaccio e scongelato al momento del bisogno.

Per informazioni e prenotazioni: tel. 039.2333487, da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00. Si può anche inviare una mail a [brianzaperilcuore@asst-monza.it](mailto:brianzaperilcuore@asst-monza.it).

**LO PUOI TROVARE  
AL "MERCATINO DI NATALE"  
ALL'INGRESSO  
DELLA PALAZZINA  
ACCOGLIENZA  
DEL SAN GERARDO  
NELLE MATTINATE  
DI 9-10-20-21-22-23  
DICEMBRE**

# I vantaggi della Special CARD

La CARD di socio dà diritto a usufruire delle speciali iniziative ed agevolazioni e priorità di accesso ad eventi organizzati dall'Associazione per la salute del tuo cuore e, inoltre, al socio è riservato un corso gratuito BLSDA.

## socio 2022



Le agevolazioni in vigore al momento dell'utilizzo sono visibili su [www.brianzaperilcuorenet/soci](http://www.brianzaperilcuorenet/soci) o si possono richiedere in segreteria tel 039 2333487

**"DIVENTA CITTADINO SALVACUORE"**  
CORSO GRATUITO BLSDA PER I SOCI  
Impara in poche ore le manovre salvavita di Rianimazione CardioPolmonare e l'uso del Defibrillatore



Inquadra e vai al dettaglio delle convenzioni

REGISTRATI SUBITO ALLA NEWSLETTER SU [WWW.BRIANZAPERILCUORE.ORG](http://WWW.BRIANZAPERILCUORE.ORG) POTREMMO INFORMARTI SUI PROGETTI IN CORSO

Sosterrai così grandi progetti per tutti... con grandi vantaggi per te.

Associazione Brianza per il Cuore Onlus - Villa Serena via Pergolesi, 33 Monza - Tel 039 2333487 • [brianzaperilcuore@asst-monza.it](mailto:brianzaperilcuore@asst-monza.it)

IL CUORE DELLA BRIANZA  
PER IL CUORE DI TUTTI  
BRIANZA  
PER IL  
CUORE

## LA GIORNATA del CUORE

Conosci i tuoi valori di rischio cardiovascolare

OBBIETTIVO WHF  
ENTRO IL 2025

RIDUZIONE DEL

25%

DELLA MORTALITÀ  
PREMATURA DOVUTA  
A MALATTIE  
CARDIOVASCOLARI



**PER I PROSSIMI  
APPUNTAMENTI 2022  
SEGUICI SU  
[www brianzaperilcuore net](http://www.brianzaperilcuore.net)**

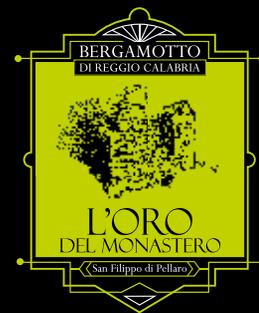


## IL PRINCIPE DEGLI AGRUMI

COLESTEROLO LDL  
IL RIMEDIO NATURALE  
PER ABBASSARLO

[www.lorodelmonastero.com](http://www.lorodelmonastero.com)

Loro del Monastero   [Loro\\_del\\_monastero](https://www.instagram.com/Loro_del_monastero)



100% succo di **BERGAMOTTO**  
di Reggio Calabria

sostiene i progetti di



In segreteria - Tel.039 2333487  
tutte le informazioni,  
contributo e modalità per avere per tempo  
questi regali di cuore.

# Impariamo a curarci

## ELETTROCARDIOGRAMMA: UN ESAME PER MILLE USI

L'elettrocardiogramma è un esame molto comune, di facile esecuzione, molto diffuso come "primo sguardo" al cuore durante una visita cardiologica e spesso richiesto per rilasciare una idoneità sportiva. Un esame che può prescrivere il medico di base. Ma di cosa si tratta e cosa ci può mostrare?

Se da metà ottocento venne scoperta l'elettricità alla base della contrazione muscolare, da inizio '900 grazie alla grande intuizione del fisiologo olandese Willem Einthoven si riuscì a registrare l'attività elettrica del cuore attraverso il posizionamento di elettrodi sulla cute. Il cuore infatti deve la sua attività di contrazione e rilasciamento a correnti elettriche che vengono erogate (depolarizzazione) e restituite (ripolarizzazione), ed alle loro rappresentazioni grafiche su carta venne dato il nome di onda P, Q, R, S, T: nomi che conservano ancora oggi.

Dall'elettrocardiogramma possiamo conoscere molte cose del cuore. In particolare se la sua forma,



**dimensione e massa muscolare** sono normali o abnormi, come in alcune situazioni patologiche (cardiopatie); quindi se il **ritmo** che comanda la contrattilità è normale (sinusale) o alterato, se è veloce o lento. Sarà possibile riconoscere se è presente una **aritmia**, e tra queste se si tratta di una forma blanda, quali l'extrasistolia, di una tachicardia patologica o di un differente disordine quale la fibrillazione atriale. Altro aspetto importante è il riconoscimento di **cicatrici** (aree di necrosi post-infartuali) o "**corti circuiti**" elettrici (ovvero anomalie dei "**fili elettrici**" o di **canali** cellulari) a poter

dare aritmie più o meno pericolose per la vita.

Il cardiologo, osservando il nostro elettrocardiogramma, saprà dirci molto sulla nostra salute; non sarà però possibile, visto che il tracciato ECG registra soltanto 10 secondi del nostro cuore, riconoscere aritmie che si presentano saltuariamente (a meno di essere molto fortunati ed eseguirlo in concomitanza con tali eventi) né in benessere dimostrare la presenza di placche coronariche a limitare il passaggio di sangue durante l'esercizio, visto che l'ECG viene eseguito a riposo. Questo aspetto potrà essere evidente invece all'ECG durante un sintomo di angina in pronto soccorso, oppure all'esecuzione di un elettrocardiogramma *ad hoc* eseguito sotto sforzo.

**Dott. Davide Corsi**  
**UO Cardiologia Clinica**  
**Ospedale san Gerardo**

## A BRIANZA PER IL CUORE IL PREMIO "BEST TO BRIANZA" PER LA RACCOLTA FONDI ANTI COVID



Si è svolta nella cornice dell'Autodromo di Monza la premiazione delle migliori aziende del territorio di Monza, della Brianza e delle province di Como e Lecco, a cui viene assegnato da oltre 10 anni il **BtoB Awards**.

Tra i premiati dell'edizione 2020 anche l'**associazione Onlus Brianza per il Cuore** nella categoria "**Emergenza Covid**" per la cifra raccolta e donata all'**Ospedale San Gerardo di Monza**: oltre 800mila euro per affrontare la pandemia, una cifra raggiunta con velocità, davvero in pochissimo tempo per dare supporto all'ospedale monzese e alle centinaia di pazienti ricoverati in quel difficile momento.

A ritirare il riconoscimento la presidente Laura Colombo: "È molto gratificante ricevere questo importante premio. Per me e per Brianza per il Cuore ha sicuramente un valore aggiunto perché ricorda un terribile periodo della nostra vita, dove però tutti noi eravamo uniti per la stessa finalità".

Di fronte all'emergenza che improvvisamente ha colpito Monza e il sistema sanitario, Brianza per il Cuore ha sentito la necessità di rendersi utile e di mostrare la propria vicinanza all'ospedale San Gerardo

Nel 2020 Brianza per il Cuore ha deciso di avviare una raccolta fondi. Grazie alla grandissima generosità di cittadini, aziende, altre associazioni e club di servizio e alla collaborazione di due infermiere dello stesso ospedale è riuscita a raccogliere oltre 800mila euro, unite alla donazione di mascherine chirurgiche e mascherine FFP2.

I soldi raccolti da Brianza per il Cuore sono stati destinati all'acquisto di apparecchiature tecnologiche a supporto della terapia intensiva, sub intensiva pneumologica e per potenziare la dotazione delle stroke unit neurologiche.



### Residenza Val Seriana - Monza

La casa che aspettavi. Tua, da sempre.

Classe energetica A3

Ampi terrazzi - Giardini privati - Zona residenziale

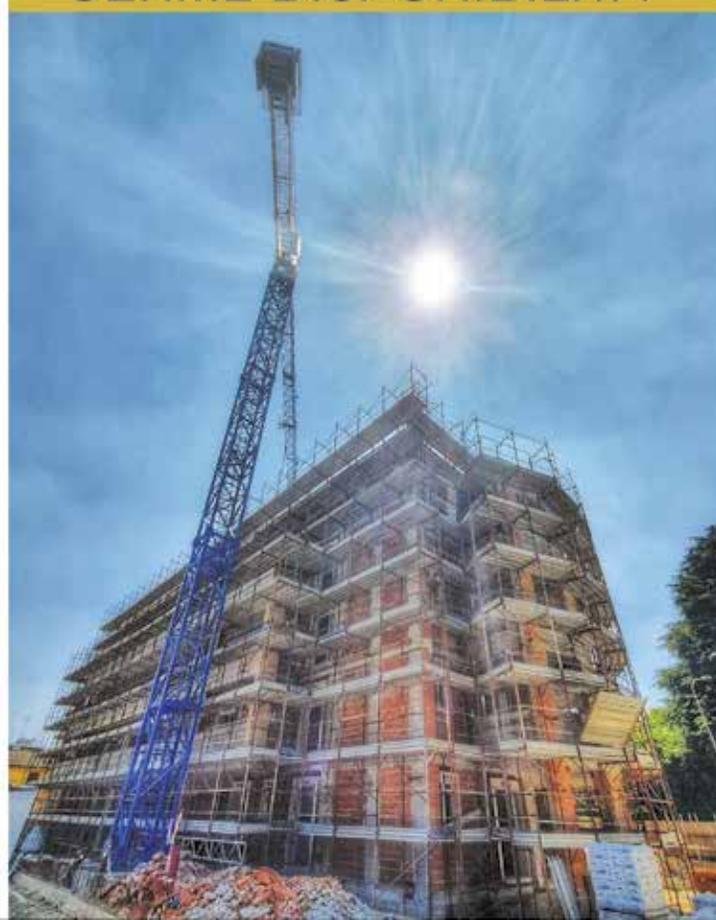
UFFICIO VENDITE APERTO IN CANTIERE  
SABATO DALLE 10 ALLE 13  
SU APPUNTAMENTO

Per informazioni o appuntamenti:

039.3900498 - 393.9795006

www.valseriana.casa - valseriana@outlook.com

## ULTIME DISPONIBILITÀ



# Prevenzione

## IL CENTRO ANTIFUMO TI AIUTA A SMETTERE

Molti fumatori, consapevoli dei danni provocati dal fumo al proprio organismo, maturano l'idea di smettere di fumare o almeno di provarci. Tuttavia sono assaliti da molti dubbi e domande che, spesso, diventano ostacoli insormontabili: non ho abbastanza forza di volontà, aumenterò di peso, sono irrequieto, ansioso e non riesco a dormire, non ho problemi di salute, non so come fare o a chi rivolgermi, posso smettere quando voglio.

Inoltre, in molti casi il fumatore è vittima della dipendenza psicologica che si instaura successivamente alla dipendenza fisica in quanto pensa di trovare nella sigaretta un valido aiuto per affrontare situazioni di stress e momenti difficili.

Ecco perché rivolgersi a strutture specializzate nella gestione di questa problematica è così importante: i Centri Antifumo che propongono un percorso personalizzato e aiutano concretamente il fumatore intenzionato a smettere di fumare.



### IL PERCORSO

Normalmente, si richiede un incontro preliminare, durante il quale si effettua una visita medica specialistica e un colloquio individuale con lo psicologo. Lo scopo è quello di strutturare un percorso personalizzato e specifico, psicologi-

co-farmacologico, della durata minima di 6-8 sedute. Inoltre in questa sede, si misurano il monossido di carbonio espirato (CO), la frequenza cardiaca e la percentuale di ossigenazione del sangue.



Per definire il profilo psicologico del fumatore, tramite specifici

### ORARI DI APERTURA

Lunedì	09:00 - 13:00 e 14:00 - 16:00
Martedì	09:00 - 13:00 e 14:00 - 16:00
Mercoledì	09:00 - 13:00 e 14:00 - 16:00
Giovedì	09:00 - 13:00 e 14:00 - 16:00
Venerdì	09:00 - 13:00 e 14:00 - 16:00
Sabato	chiuso
Domenica	chiuso

### INDIRIZZO

**Centro Antifumo**  
**Centro per il trattamento del tabagismo a Monza**  
Via Solferino 16 - Monza (MB)  
Dettagli di contatto: Tel 039/3940294

questionari, si stima la dipendenza da nicotina (test di Fagerstrom) e, con un secondo test, si valuta il grado di motivazione alla disassuefazione dal fumo. In questo contesto si analizzano con il paziente gli "ostacoli", presunti o reali che causano l'insuccesso del trattamento.

Contestualmente si programmano i successivi controlli ambulatoriali sulla base delle esigenze di ogni singolo paziente.

Per ridurre il rischio di ricadute

vengono forniti consigli utili a superare i momenti di crisi. Per esempio, può essere d'aiuto praticare nuovi hobbies o concedersi piccole distrazioni o passeggiate (è sufficiente camminare per brevi tratti). È utile cercare interessi e stimoli positivi e, per quanto possibile, prediligere nei luoghi pubblici le aree per non fumatori.

L'alimentazione merita un particolare occhio di riguardo. La nicotina è infatti una sostanza "anoressizzante", riduce cioè lo stimolo della fame e contemporaneamente provoca un leggero aumento del metabolismo. La fame nervosa è quindi sempre in agguato, anche perché all'ex fumatore viene a mancare la gestualità del fumo. Il cibo diventa così una valvola di sfogo.

**Dott. Luciano Licciardello - Comitato scientifico Brianza per il Cuore**



## Hotel Flora

Via Beniamino 23  
17053 LAIGUEGLIA (SV)  
Tel. 0182-690141 www.hotelfloralaignueglia.com

**IN VACANZE A LAIGUEGLIA  
TUTTO INCLUSO  
TI PORTIAMO NOI!**

### INVERNO 2022

partenza	ritorno	prezzo
26 DICEM.2021	9 GENNAIO	€ 54 a pers. al giorno (Incluso Cenone e Festa Danzante)
9 GENNAIO	23 GENNAIO	€ 44 a pers. al giorno
23 GENNAIO	6 FEBBRAIO	€ 44 a pers. al giorno
6 FEBBRAIO	20 FEBBRAIO	€ 44 a pers. al giorno
20 FEBBRAIO	6 MARZO	€ 44 a pers. al giorno
6 MARZO	20 MARZO	€ 44 a pers. al giorno

### PRIMAVERA / ESTATE 2022

partenza	ritorno	prezzo
10 APRILE	24 APRILE	€ 54 a pers. al giorno
24 APRILE	8 MAGGIO	€ 54 a pers. al giorno
8 MAGGIO	22 MAGGIO	€ 54 a pers. al giorno
22 MAGGIO	5 GIUGNO	€ 58 a pers. al giorno
5 GIUGNO	19 GIUGNO	€ 62 a pers. al giorno
19 GIUGNO	3 LUGLIO	€ 66 a pers. al giorno
3 LUGLIO	17 LUGLIO	€ 76 a pers. al giorno
17 LUGLIO	31 LUGLIO	€ 76 a pers. al giorno
5 SETTEMBRE	19 SETTEMBRE	€ 64 a pers. al giorno
19 SETTEMBRE	4 OTTOBRE	€ 54 a pers. al giorno

Supplemento singola: € 10 al giorno Riduzione 3° letto: -30%

**NEL PREZZO E' COMPRESO: TRASPORTO CON PULLMAN GRAN TURISMO; RITROVO ALLE ORE 07:45 DEL GIORNO DI PARTENZA IN PIAZZA CASTELLO A MONZA VICINO ALLA STAZIONE E AL TEATRO "BINARIO 7". 2. 14 GIORNI DI SOGGIORNO IN ALBERGO CON PENSIONE COMPLETA INCLUSO BEVANDE (acqua minerale e vino a pasto); 3. SCELTA MENU tra 2 primi, 2 secondi e 2 contorni con specialità di pesce tutti i giorni. Pranzo del ultimo giorno incluso. 4. APERTIVO di benvenuto con degustazioni. 5. PIATTI GASTRONOMICI LIGURI. 6. GRANDE TOMBOLATA DELL'HOTEL FLORA COMPLETAMENTE GRATUITA. 7. Misurazione della pressione e ginnastica dolce una volta alla settimana. 8. Nei turni invernali POMERIGGI DANZANTI.**



**ANCHE TU PUOI SALVARE UNA VITA.**  
Fai diventare la tua casa  
un luogo cardioprotetto e sicuro.

Sai che in Italia 70.000 persone all'anno  
sono vittime di attacco cardiaco?

**IL 78% DEGLI ARRESTI CARDIACI  
AVVIENE  
NELLA PROPRIA ABITAZIONE!**



**CHIEDI A NOI  
TI AIUTEREMO!**



Tel. 039 2333487 ore 9-13 / 14-17  
[www.brianzaperilcuore.net](http://www.brianzaperilcuore.net)

# Terapia intensiva

## COME COMUNICARE COI PROPRI CARI IN EPOCA COVID?

Tra le tante cose che sono cambiate da quando la pandemia COVID ci ha travolto, il modo di comunicare e di informare i parenti dei pazienti ricoverati dando loro le informazioni sanitarie e offrendo loro la possibilità di far visita al loro caro è sicuramente un aspetto importante da considerare. La Terapia Intensiva è da sempre un luogo definito "chiuso", a volte "invalicabile" che lascia a chi ha un proprio caro ricoverato sempre un misto di emozioni che vanno dalla paura, alla sofferenza e a volte anche alla gioia e alla speranza. Far sentire i parenti vicini ai propri cari è sempre stato, per noi della Terapia Intensiva Cardiologica, un obiettivo primario perché abbiamo testato con mano la reale importanza di questa opportunità che definiamo addirittura per certi versi terapeutica. Prima del fatidico febbraio 2020, l'ingresso dei parenti in Terapia Intensiva Cardiologica era garantito quotidianamente per otto ore al giorno (dalle 14 alle 22) e l'idea nostra era quella, nel limite del possibile, addirittura di aumentare questo lasso

di tempo perché ci è stato chiaro sin da subito che i risultati ottenuti erano ottimi. La chiusura che per ovvi motivi ci è stata poi imposta da fine febbraio 2020 ha di fatto interrotto questa modalità di accesso e ci ha fatto piombare nel buio delle notizie date solo telefonicamente e del divieto assoluto di ingresso in reparto da parte dei parenti. Questo problema, che ancora oggi crea disagi in tutte le strutture sanitarie, è stato solo in parte risolto grazie all'utilizzo di sistemi audio/video che ci hanno permesso di mettere in comunicazione i pazienti qui ricoverati con i loro cari a casa. Questa metodologia di comunicazione, che all'inizio ci sembrava poco utile, si è in realtà dimostrata fondamentale e ci ha permesso di mettere a punto una nuova strategia che ancora oggi usiamo e che, in aggiunta alla visita del parente che però è molto limitata nell'arco della giornata, offre un aiuto incredibile sia al paziente ricoverato in terapia intensiva che al parente che con le mille difficoltà oggi presenti nella vita quotidiana può utilizzare questo modo per co-



municare efficacemente. Questo, come altre cose imparate durante la pandemia, vorremmo che fosse una ricchezza oltre che un nuovo punto di inizio. L'utilizzo del tablet

presente in reparto durante la pandemia ci ha permesso di fornire ai nostri pazienti uno strumento che si è rivelato molto utile anche per avere una valvola di sfogo oltre che un

canale di connessione con il mondo esterno, cosa che al paziente ricoverato in terapia intensiva manca sempre. Vedere pazienti intenti a guardare tv, leggere giornali on line o comunicare con il proprio figlio o il proprio marito o la propria moglie ci ha permesso di capire che quel piccolo aiuto era diventato fondamentale e permetteva ai pazienti di sentirsi meno soli. Quello che noi della Terapia Intensiva Cardiologica vorremmo fare adesso è investire in questo nuovo metodo di comunicazione aumentando la dotazione di tablet per riuscire finalmente a dare ogni giorno questa nuova opportunità ai nostri pazienti perché la nostra convinzione rimane quella che la vicinanza di una persona cara aiuta il paziente nel suo percorso di cura.

**Stefano Vismara**

**Ref. Coordinatore Infermieristico Terapia Intensiva Cardiologica Dipartimento Emergenza Urgenza ASST Monza**

PASTICCERIA GHEZZI  
POZZI

# Ultima ora

## IN DONO AL PRONTO SOCCORSO UN ULTERIORE SISTEMA DI MONITORAGGIO

Grazie ad una importante donazione da parte di Brianza per il Cuore, al Pronto Soccorso dell'ospedale San Gerardo Monza è stato regalato di un ulteriore sistema di monitoraggio cardiaco. Tale sistema innovativo si rende assolutamente necessario per la prevenzione e l'allarme precoce delle condizioni cardiache. Acquisire una simile tecnologia permette al personale di svolgere la propria attività in maggiore sicurezza avendo una costante analisi dei ritmi anche quando non si è fisicamente di fianco al letto del malato. La centralina permette inoltre al personale di intercettare in tempo reale aritmie che potrebbero non essere identificate in quanto non correlate a sintomi specifici, permettendo al medico di produrre una diagnosi più precisa o intervenire tempestivamente con un programma terapeutico specifico.

"Questo progetto - sottolinea la Presidente di Brianza per il Cuore Laura Colombo - è stato reso possibile grazie alla generosità di alcuni donatori. Due monitor verranno intestati a Alessandro Lobbuono, giovane deceduto a seguito di un arresto cardiaco: in Pronto Soccorso il nome è rimasto nel cuore in quanto la famiglia con grande generosità ha donato gli organi per salvare altre vite". L'ulteriore sforzo di Brianza per il Cuore è il completamento di un progetto iniziato con una prima donazione di monitor installati sempre in Pronto Soccorso nella stanza dove vengono accolti i pazienti che arrivano in codice giallo, che quindi devono essere controllati costantemente durante il soggiorno in Ps. È stato inoltre donato un ecografo con diversi tipi di sonde che permette di eseguire controlli più approfonditi sui pazienti. E infine, per avere la situazione ottimale, anche le stanze dove si effettuano le visite mediche sono state dotate di monitor e di una centralina



che permette all'infermiere di avere la situazione dei parametri vitali sempre sott'occhio.

Tutto questo oltre a migliorare le prestazioni offerte, garantisce maggior sicurezza ai pazienti che è la finalità della Onlus.

"È l'ennesima dimostrazione del supporto di Brianza per il Cuore per svolgere al meglio il nostro lavoro - sottolinea il Direttore Generale della Asst Monza Silvano Casazza - Questa donazione mette insieme l'anima e la strategia della Onlus, da una parte la presenza sul territorio e il supporto a strutture come l'Ospedale San Gerardo e dall'altra il lavoro anche sulla tecnologia e le apparecchiature. Ringrazio l'associazione quindi per la costante collaborazione con la Asst Monza".

## SPAZI OSPEDALIERI PIÙ GRADEVOLI PER I PAZIENTI IN ATTESA



Non solo apparecchiature ma anche "strumenti" di conoscenza che informano sugli stili di vita corretti e sui fattori di rischio, rendendo più accoglienti gli ambienti ospedalieri. Brianza per il Cuore si è messa

ancora una volta a disposizione dell'ospedale San Gerardo di Monza, preparando una serie di poster da appendere in Pronto Soccorso, nei reparti di Cardiologia e Cardiochirurgia, negli ambulatori della Palazzina Accoglienza, in Elettrofisiologia e Unità Coronarica.

"Avevamo già predisposto questo tipo di informativa dedicata ai pazienti già in passato - sottolinea la Presidente Laura Colombo - ma con il passare del tempo i poster erano diventati obsoleti, sbiaditi e in alcuni casi danneggiati. Abbiamo quindi raccolto la richiesta degli operatori dell'Ospedale San Gerardo di aggiornare i manifesti con contenuti e informazioni a disposizione di tutti, con una linea grafica più moderna, al passo con i tempi e soprattutto di facile intuizione.

**Un modo per far sentire la nostra associazione più vicina agli utenti che quotidianamente l'ospedale."**

L'obiettivo è duplice: far sì che gli utenti in attesa possano essere informati sui rischi cardiaci provocati per esempio da fumo, stress, sostanze da abuso, ma anche sulle cause dell'infarto miocardico, sui comportamenti corretti in caso di ipercolesterolemia o ipertensione arteriosa, o ancora diabete, obesità e sedentarietà con tutti i numeri di riferimento in caso di necessità e al contempo rendere i muri di alcuni settori del nosocomio più gradevoli.

## FAUSTO LEALI & FRIENDS AL TEATRO MANZONI



Dopo i due grandi successi degli scorsi anni ritorna, a grande richiesta, la terza edizione del concerto di Fausto Leali, in team con tanti altri famosi ospiti che, da amici di Brianza per il Cuore intratterranno il pubblico con buona musica sostenendo i nostri progetti.

**L'appuntamento è per il 24 marzo prossimo al Teatro Manzoni. Per informazioni /prenotazioni telefonare in segreteria 039 2333487**

Hanno collaborato alla redazione: **G.Cantù, L.Colombo, D.Corsi, L.Licciardello, L.Pintus, S.Vismara** - Brianza per il Cuore Via pergolesi 33 Monza Tel.039/2333487 [brianzaperilcuore@asst-monza.it](mailto:brianzaperilcuore@asst-monza.it) [www.brianzaperilcuore.net](http://www.brianzaperilcuore.net)

**MICHIELI**  
LIVING & OUTDOOR  
FABBRICA DIVANI DA OLTRE 40 ANNI

**MICHIELI**  
Via Cavallotti 3 - Biassono (MB)  
Tel. 039 2753238  
[michieli@michieli.com](mailto:michieli@michieli.com)  
[www.michieli.com](http://www.michieli.com)

MADE IN ITALY



**VENDITA DIRETTA**

**PER RINNOVO ESPOSIZIONE SCONTI FINO AL 50%**

**APERTI DA LUNEDÌ A SABATO**

Per chi ama il benessere e la raffinatezza un materasso Simmons è di casa. Lo straordinario comfort e l'incomparabile fascino assicurano un riposo impareggiabile. La cura meticolosa dei dettagli, la scelta dei materiali più nobili e la manifattura artigianale più scrupolosa, esclusivamente made in Italy, sono gli elementi caratterizzanti dell'indiscussa qualità Simmons. Perché i materassi non sono tutti uguali e per dormire bene c'è bisogno di Simmons.

Simmons. Nient'altro.



Trovate i materassi Simmons presso il centro specializzato:  
**BetterSleepLAB Lissone**, via Bramante da Urbino 9/a , Lissone MB  
tel. +39 039793318